

# ***Avvento 2017***



***... VERRÀ!***



**FONDAZIONE OPERA  
SANT'ALESSANDRO**

Qui si diventa grandi.



## **GLORIA DEL DISTESO MEZZOGIORNO**

Gloria del disteso mezzogiorno  
quand'ombra non rendono gli alberi,  
e più e più si mostrano d'attorno  
per troppa luce, le parvenze, falbe.

Il sole, in alto, - e un secco greto.  
Il mio giorno non è dunque passato:  
l'ora più bella è di là dal muretto  
che rinchiude in un occaso scialbato.

L'arsura, in giro; un martin pescatore  
volteggia s'una reliquia di vita.  
La buona pioggia è di là dallo squallore,  
**ma in attendere è gioia più compita.**

(Eugenio Montale)

Il poeta ci aiuta a cogliere il senso dell'avvento.

Verrà!

C'è un compimento  
che può riempire di gioia la nostra vita.

Buon cammino.

## **PRIMA SETTIMANA**

+ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T: Amen.**

+ Signore, apri le mie labbra,

**T: e la mia bocca proclamerà la Tua lode.**

+ O Dio, fa' attento il mio orecchio,

**T: perché ascolti la Tua voce.**

Leggere la riflessione proposta per il giorno della settimana

Dopo un breve momento di silenzio, preghiamo insieme come segue

*(si può scegliere tra una delle diverse traduzioni proposte)*

### **ITALIANO**

Padre Nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il Tuo nome,  
venga il Tuo regno,  
sia fatta la Tua volontà,  
come in Cielo, così in Terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri  
debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen.

### **LATINO**

Pater Noster qui es in coelis,  
santificetur Nomen tuum,  
adveniat regnum tuum,  
fiat voluntas tua,  
sicut in Coelo et in Terra.  
Panem nostrum cotidianum da nobis  
hodie,  
et dimitte nobis debita nostra  
sicut et nos dimittimus debitoribus  
nostris,  
et ne nos inducas in tentationem,  
sed libera nos a malo. Amen.

### **INGLESE**

Our Father, which art in heaven,  
hallowed be thy name.  
Thy kingdom come.  
Thy will be done on earth as it is in  
heaven.  
Give us this day our daily bread.  
And forgive us our debts,  
as we forgive our debtors.  
And lead us not into temptation,  
but deliver us from evil. Amen.

**TEDESCO**

Vater unser in Himmel,  
geheiligt werde Dein Name;  
Dein Reich komme;  
Dein wille geschehe, wie in Himmel so  
auf Erden;  
unser tägliches Brot gib uns heute;  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren  
Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Amen.

**SPAGNOLO**

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre; venga tu  
reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como  
en el cielo;  
da nos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en tentación,  
y líbranos del mal. Amen.

**FRANCESE (nuova traduzione a partire dal  
3/12/2017)**

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié, que ton  
Règne vienne,  
que ta Volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de  
ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux  
qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en  
tentation,  
mais délivre-nous du Mal. Amen.

## per riflettere nella prima settimana ...

### **Dal Vangelo di Domenica 3 Dicembre** (Mc.13,33-37)

“In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà ... non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!» ...”.

### **Lunedì 4 Dicembre: ATTESA**

“La nostra vita è fatta di attese: attesa per un voto, attesa per un messaggio, attesa per andare dal dottore, attesa di un bambino ... L’attesa serve per riflettere e può darci speranza. Bisogna vivere questo periodo con tranquillità e pazienza per prepararci meglio a quello che accadrà”. (classe 1<sup>^</sup>LM)

### **Martedì 5 Dicembre: QUALE ATTESA?**

“Tutta la nostra vita è rivolta all’attesa, il continuo aspettarsi **di più** di ciò che già abbiamo. Solo chi vive per vivere invece che per attendere invano, gode pienamente della vita, così come ci è stata donata. Perché la vita stessa è l’unica cosa per cui varrebbe la pena di attendere”. (classe 3<sup>^</sup>SC)

### **Mercoledì 6 Dicembre: AVVENTO 1**

“L’Avvento è un tempo di attesa, alla fine del quale si ha sempre qualcosa in più di quando si ha iniziato. E’ un tempo di condivisione, di sentimenti e di solidarietà nel quale noi possiamo esprimere il meglio di noi stessi”. (classe 1<sup>^</sup>GE)

### **Giovedì 7 Dicembre: AVVENTO 2**

“L’Avvento è tempo d’attesa ... un tempo che certe volte sembra quasi interminabile. Un tempo che si vorrebbe saltare per raggiungere velocemente il Natale, un tempo in cui si rinnova il patto d’amore tra Dio e l’uomo”. (classe 3<sup>^</sup>SU)

**Venerdì 8 Dicembre: DESIDERIO**

“Il desiderio molte volte può illuderti. Puoi desiderare di interessare a qualcuno, di raggiungere il tuo obiettivo oppure si sperare per la salute di un caro. Il desiderio è ciò che ti accompagna al sonno, ciò a cui pensi quando hai del tempo o quando sei triste per continuare il cammino della vita”. (classe 1<sup>^</sup>GE)

Oggi la Chiesa celebra la solennità dell’Immacolata concezione della Beata Vergine Maria,  
prega con queste parole:

**Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,  
Santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche di noi  
che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.**

**Sabato 9 Dicembre: AVVENTO 3**

“La parola Avvento significa venuta. E’ il periodo in cui ci disponiamo a riflettere sulla nascita di Gesù. In che modo? Non certo pensando solo ai regali o alle luminarie, già presenti anche nelle vie della nostra città. L’attesa dovrà riguardare alcuni atteggiamenti da cambiare nel nostro modo di vivere. Potremo attendere Gesù con bontà verso che ci sta accanto, con la solidarietà e l’aiuto nei confronti di chi soffre, con gesti di condivisione nati dalla nostra rinuncia. Favorire l’interiorità per trovare motivi di speranza nella convinzione che Gesù potrà portare pace e amore nel nostro mondo. Impareremo ad avere questi atteggiamenti per ogni giorno della nostra vita”. (classe 3<sup>^</sup>SU)

## **SECONDA SETTIMANA**

+ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T: Amen.**

+ Signore, apri le mie labbra,

**T: e la mia bocca proclamerà la Tua lode.**

+ O Dio, fa' attento il mio orecchio,

**T: perché ascolti la Tua voce.**

**leggere la riflessione proposta per il giorno della settimana**

**dopo un breve momento di silenzio,preghiamo insieme come segue**

...

Signore, come è bello essere limpido,

tutto d'un pezzo, capace di sincerità.

Ti prego, fa' che io possa crescere proprio così.

Fa' che io sappia amare e ricercare la verità,

sappia non avere nulla da nascondere,

sappia accettare il confronto schietto,

sappia liberarmi dallo sguardo altrui,

sappia non giocare dietro alle spalle degli altri,

sappia far corrispondere alle parole i fatti

e alle promesse l'impegno.

Così sia.



## per riflettere nella seconda settimana ...

### **Dal Vangelo di Domenica 10 Dicembre (Mc. 1,1-8)**

“Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio. Come sta scritto nel profeta Isaia:«Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri» ...”.

### **Lunedì 11 Dicembre: AMICIZIA 1**

“Amicizia è sopportare, ma soprattutto supportare”. (classe 3^SC)

### **Martedì 12 Dicembre: AMICIZIA 2**

“I legami più forti non sono quelli fatti da corde o catene, ma quelli che nascono dal profondo del nostro cuore”. (classe 1^GE)

### **Mercoledì 13 Dicembre: AMICIZIA 3**

“La parola amicizia non significa avere sempre il sorriso sulle labbra, ma avere la sincerità nel cuore”. (classe 1^LM)

### **Giovedì 14 Dicembre: AMICIZIA 4**

“L’amicizia è un legame basato su atteggiamenti di fiducia e di affetto. Deve essere coltivata e fatta crescere grazie a sguardi, sorrisi e abbracci. A poco a poco capiremo chi sono i veri amici, perché il legame che si crea diventa sempre più importante e speciale e non si riesce più a farne a meno”. (classe 1^GE)

### **Venerdì 15 Dicembre: AMICIZIA 5**

“L’amicizia è un legame tra due persone, certo non come l’amore, ed è una bella esperienza. Viverla significa incontrare una persona con cui puoi aprirti senza sentirti giudicata perché ti comprende e ti aiuta nei momenti di difficoltà. L’amicizia ti riempie il cuore di gioia e felicità, quando la trovi puoi ritenerti fortunata ...”. (classe 1^LM)

### **Sabato 16 Dicembre: AMICIZIA 6**

“La vita è come una tela bianca e gli amici sono i colori ed insieme creano un’opera d’arte. L’amico è quella persona con la quale vai al cinema, passi una giornata al parco e racconti tutto quello che ti succede”. (classe 2^CL-LM-SU)

## **TERZA SETTIMANA**

+ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T: Amen.**

+ Signore, apri le mie labbra,

**T: e la mia bocca proclamerà la Tua lode.**

+ O Dio, fa' attento il mio orecchio,

**T: perché ascolti la Tua voce.**

**leggere la riflessione proposta per il giorno della settimana**

**dopo un breve momento di silenzio, preghiamo insieme come segue**

...

Guidami, luce amabile, tra l'oscurità che mi avvolge.

Guidami innanzi, oscura è la notte, lontano sono da casa.

Dove mi condurrà? Non Te lo chiedo, o Signore!

So che la Tua potenza m'ha conservato al sicuro da tanto tempo,

e so che ora mi condurrà ancora,

sia pure attraverso rocce e precipizi,

sia pure attraverso montagne e deserti

sino a quando sarà finita la notte.

Non è sempre stato così:

non ho sempre pregato perché Tu mi guidassi!

Ho amato scegliere da me il sentiero,

ma ora Tu guidami! Amen!

*(beato John Henry Newman)*

## per riflettere nella terza settimana ...

### **Dal Vangelo di Domenica 17 Dicembre (Gv. 1,6-8.19-28)**

“Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: «Tu, chi sei?». ... Rispose: «Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore, come disse il profeta Isaia» ...”.

### **Lunedì 18 Dicembre: ADOLESCENZA**

“Essere adolescente è credere di aver vissuto infinite esperienze, per poi rendersi conto di aver appena iniziato a vivere. E’ la voglia di essere qualcuno, ma nello stesso tempo il desiderio di volersi nascondere all’incontro della prima difficoltà”. (classe 2<sup>^</sup>CL-LM-SU)

### **Martedì 19 Dicembre: GIUSTIZIA E PACE**

“Sono due temi che si completano a vicenda. Dalla giustizia di ciascuno nasce la pace per tutti. La pace non è solo un dono da ricevere ma anche impegno da costruire, è un valore che deve essere voluto da ogni uomo e da ogni donna, ma al giorno d’oggi viene deposta dal dio denaro che condiziona l’umanità”. (classe 2<sup>^</sup>CL-LM-SU)

### **Mercoledì 20 Dicembre: PACE**

“La pace è ciò che tutti vogliono ma non sempre si è disposti a realizzare. Al giorno d’oggi trovare pace è molto difficile, tanti sono i conflitti e i pregiudizi esistenti. Basterebbe smettere di essere avidi per avere pace nel mondo; bisognerebbe imparare a dialogare di più e a usare meno le armi per raggiungere gli obiettivi desiderati”. (classe 2<sup>^</sup>SC)

### **Giovedì 21 Dicembre: SOLIDARIETÀ**

“Solidarietà per me significa far sentire a coloro che ci stanno intorno la nostra presenza, dimostrando loro che li comprendiamo e che abbiamo a

cuore le loro necessità. Significa mettersi in gioco per affrontare uniti ogni difficoltà”. (Classe 3<sup>^</sup>LS)

**Venerdì 22 Dicembre: SPERANZA**

“Non credo che la speranza sia solo “l’ultima a morire”, credo che sia anche qualcosa per cui qualcuno lotta, pur essendo astratta. Credo che sia come uno spiffero di vita tra le macerie di un mondo monotono, qualcosa a cui nessuno vuol rinunciare”. (classe 1<sup>^</sup>LM)

**Sabato 23 Dicembre: ACCOGLIENZA**

“Accogliere vuol dire avere profondo interesse per l’altro, per la sua umanità, le sue idee, per la sua unicità, come essere umano, senza pregiudizi né distinzioni. Accogliere significa non giudicare, non porre condizioni alla persona, ma accettarla così come è”. (classe 1<sup>^</sup>GE)

\* \* \*

**Dal Vangelo di Domenica 23 Dicembre, quarta di Avvento (Lc.1,26-88)**

In quel tempo, l’angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L’angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell’Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». Allora Maria disse all’angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l’angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell’Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch’essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l’angelo si allontanò da lei.

## ***NATALE DEL SIGNORE***

### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

In principio era il Verbo,  
e il Verbo era presso Dio  
e il Verbo era Dio.

Egli era, in principio, presso Dio:  
tutto è stato fatto per mezzo di lui  
e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste.

In lui era la vita  
e la vita era la luce degli uomini;  
la luce splende nelle tenebre  
e le tenebre non l'hanno vinta.  
[...]Veniva nel mondo la luce vera,  
quella che illumina ogni uomo.

Era nel mondo  
e il mondo è stato fatto per mezzo di lui;  
eppure il mondo non lo ha riconosciuto.

Venne fra i suoi,  
e i suoi non lo hanno accolto.  
A quanti però lo hanno accolto  
ha dato potere di diventare figli di Dio:  
a quelli che credono nel suo nome,  
i quali, non da sangue  
né da volere di carne  
né da volere di uomo,  
ma da Dio sono stati generati.

E il Verbo si fece carne  
e venne ad abitare in mezzo a noi;  
e noi abbiamo contemplato la sua gloria,  
gloria come del Figlio unigenito  
che viene dal Padre,  
pieno di grazia e di verità.

*(Gv. 1Gv 1,1-5.9-14)*

## **ALTRE PREGHIERE**

1) Non permettere mai che qualcuno venga a te e vada via senza essere migliore e più contento.

Sii l'espressione della bontà di Dio:

bontà sul tuo volto e nei tuoi occhi,

bontà nel tuo sorriso e nel tuo saluto.

Ai bambini, ai poveri e a tutti coloro che soffrono nella carne e nello spirito offri sempre un sorriso gioioso.

Dai a loro non solo le tue cure, ma anche il tuo cuore.

Amen.

*(beata madre Teresa di Calcutta)*

2) *Apri i nostri occhi, Signore,*

*perché possiamo vedere Te nei nostri fratelli e sorelle.*

*Apri le nostre orecchie, Signore, perché possiamo udire*

*le invocazioni di chi ha fame, freddo,*

*paura, e di chi è oppresso.*

*Apri il nostro cuore, Signore,*

*perché impariamo ad amarci gli uni gli altri*

*come Tu ci ami.*

*Donaci di nuovo il Tuo Spirito, Signore,*

*perché diventiamo un cuore solo ed un'anima sola,*

*nel Tuo nome. Amen.*

*(beata madre Teresa di Calcutta)*

2) Signore, fa' di me uno strumento della tua Pace:  
dove è odio, fa' che io porti l'Amore  
dove è offesa, che io porti il Perdono  
dove è discordia, che io porti l'Unione  
dove è errore, che io porti la Verità  
dove è disperazione, che io porti la Speranza.  
dove è tristezza, che io porti la Gioia  
dove sono le tenebre, che io porti la Luce.  
Signore, fa' che io non cerchi tanto:  
di essere consolato, quanto di consolare;  
di essere compreso, quanto di comprendere;  
di essere amato, quanto di amare.  
Poiché è: donandosi, che si riceve:  
dimenticando se stessi, che ci si ritrova,  
perdonando che si è perdonati,  
morendo che si risuscita a Vita Eterna.  
*(preghiera attribuita a San Francesco d'Assisi)*

  
**Buon Natale**

