

# SANT ALESSANDRO

Foglio quindicinale dei Licei "Opera Sant'Alessandro" via Garibaldi 3 - 24122 Bergamo. Sito web: [www.osabg.it](http://www.osabg.it). Direttore responsabile: Enzo Noris. Segretario di redazione: Eugenio Donadoni. Progetto grafico: Domenico Gualandris. Fuori commercio.



## In ricordo di don Achille Sana

Occhi ridenti/che sapevano guardare nel nascondiglio del cuore,/riconoscendo, ad una ad una, ogni coscienza./Tenerenza infinita dello Spirito /per offrire parole/che avvicinano alla purezza del Mistero./Mani vigorose/come strumento di forza a sostenere i fardelli della vita/e confortare gli animi arrendevoli/affinché il percorso diventi un'occasione di gioia./Genuina essenza d'altri tempi,/ma capace di scatenare fermezza /biasimando i mercanti del tempio alla ricerca di giustizia,/riconoscendo i difetti /degli sfoghi sinceri nell'esperienza quotidiana,/come un esame di coscienza svelato /allo sguardo del prossimo./Ricorderò "Don Sana",/incurante del male che avvilito,/nella Sapienza della fede,/col desiderio giocoso del fanciullo /con la capacità di stupirsi di fronte a qualche meraviglia,/con la passione educativa dirimpante,/vissuta, passo a passo, accanto agli amatissimi studenti/chiamati tutti per nome,/come battesimi di giorni immortalati nel libro della vita./Porterò con me il ricordo/di una pacca sulla spalla per destare coraggio/nel condiviso "compito d'elevatissima missione",/tenendo il passo veloce del podista verso le vette sublimi,/superando le nuvole d'alta quota

per conquistare la meta,/col portamento fiero d'un abito talare d'entusiasmo,/vissuto in ogni ambito, anche in terra straniera,/per conoscere ed interpretare la vastità del pensiero,/arricchendo la consapevolezza del vissuto,/mantenendo ferme le fondamenta della tradizione,/l'identità di appartenenza,/le cose che contano/e che non passeranno mai di moda./Mai potrò dimenticare una Messa di campagna,/tra le verdi colline in una serata mite,/il libro sacro di preghiere ed il silenzio avvolgente della natura intorno:/la sola voce che riempiva il cielo nella potenza di quei Salmi./Grazie, Don Sana, mi mancherai,/mancherai ai cuori gentili che amano il coraggio/mettendo in gioco se stessi senza mai temere./Che il Paradiso ti accolga nell'eterno viaggio/come dono sublime dell'Amore

◆ Barbara Piazza, ex docente S. Alex

## Nuda Brevitas

"Non l'amore può fare quello che vuole degli uomini, ma, al contrario, gli uomini possono fare quello che vogliono dell'amore". Paolo Ricca

◆ Laurentius Albinensis

## È morto don Sana

Monsignor Achille Sana è nato a Barzana il 9 febbraio 1939, è entrato in seminario in quinta elementare. Era ancora bambino quando la sua famiglia si è spostata a Longuelo, nella valle di Astino, per coltivare un ampio terreno. Ordinato sacerdote il 23 maggio 1964, già l'anno successivo è stato nominato Vicerettore del Ginnasio del Seminario di Bergamo.

Nell'estate del 1977 è stato chiamato a sostituire monsignor Paolo Carrara alla guida del Collegio vescovile Sant'Alessandro e vi è rimasto come Rettore fino al giugno 2011, svolgendo anche l'incarico di preside dal 1984 al 2009. Il primo Rettore del Collegio Vescovile Sant'Alessandro fu mons. Alessandro Valsecchi (1846-1879). Gli succedettero poi Mons. Luigi Bana (1879-1917), don Pietro Armani (1917-1925), mons. Giovanni Biava (1925-1947), mons. Paolo Carrara (1947-1977) e mons. Achille Sana (1977-2011).

## Liceo dei quattro anni

Nel pomeriggio di venerdì 2 febbraio si è concluso finalmente e in modo positivo il lungo iter richiesto alla nostra scuola per la sperimentazione di un liceo quadriennale. Ora è ufficiale: dal 3 settembre 2018 inizieranno le lezioni della prima classe del liceo scientifico con percorso quadriennale. Il ministero infatti ha accolto la domanda anche delle scuole che, in un primo momento, non erano state ammesse.

Nelle ore precedenti alla chiusura delle iscrizioni, fissata per il 6 febbraio, la segreteria è stata sottoposta ad un grosso lavoro di comunicazione alle famiglie degli studenti che già avevano scelto di frequentare il nostro liceo scientifico nel prossimo anno scolastico: 18 hanno aderito alla proposta.

Una nuova avventura che coinvolge studenti, genitori e docenti.

## Una giornata dedicata allo sport

La giornata è stata organizzata da Daniele Carminati, ex alunno del Collegio Sant'Alessandro (maturità 2000) avvalendosi della presenza di validi professionisti di ogni settore inerente lo sport: fornendo così una panoramica a 360°. L'idea, condivisa con il Preside ed il collegio docenti dell'istituto, è stata quella di trasmettere ai ragazzi -150 circa - l'idea che le corse in natura - ma lo sport in generale - sono alla portata di tutti e, oltre che abitudini sane, aumentano l'autostima e la capacità di crescere in maniera responsabile ed in contatto con la natura, abituandosi ad evitare l'eccesso ed imparando a contare sulle risorse personali, apprezzando le piccole cose. Ritornando a convivere con la sana fatica che, al giorno d'oggi, soprattutto tra i giovani, viene considerata come scomoda e da evitare: mentre, viceversa, è solo con la disciplina, la fatica, la puntualità ed il quotidiano impegno che si possono raggiungere importanti obiettivi poiché la gratificazione immediata non esiste. Infine che la passione sportiva non vai mai tralasciata perché, al pari del lavoro, contribuisce alla crescita personale e sociale di ogni individuo. I laboratori, e questa è stata la grande scommessa - vincente - dell'equipe di lavoro, su intuizione del Preside Gualandris, sono stati pratici, dinamici ed a rotazione: i ragazzi si alternavano ogni ora e i relatori fissi nel laboratorio attendevano il successivo gruppo.

Nello specifico Daniele Carminati - educatore in una comunità di minorenni a Bergamo - ha trattato i concetti di "resilienza" e di "ristrutturazione cognitiva" di un evento doloroso; accanto a lui Gabriela Monti (esploratrice di livello mondiale venuta dalla Valle D'Aosta) che, con i suoi filmati, ha impressionato i ragazzi facendoli immergere, prima, in una spedizione in Antartide e, poi, nell'estrema Yukon Artic (480 km nel gelido Canada a -44 gradi): dunque, dopo la teoria, la resilienza dal punto di vista pratico.

◆ Daniele Carminati, ex allievo



## La Vecchia Guardia

Gli anni di servizio della "Vecchia Guardia" del Sant'Alessandro.

·Maria Cristina Viscardi: 40 anni

·Eugenio Donadoni: 40 anni

·Patrizia Gasparini: 35 anni

·Marta Recalcati: 31 anni

·Augusto Morosini: 29 anni

·Giuseppina Zizzo: 29 anni

·Chiara Chiozzini: 26 anni

·Giacomo Paris: 26 anni

·Domenico Gualandris: 25 anni

Il record d'istituto appartiene alla prof. Maria Luisa Ruck, in pensione dal 2016 dopo 41 anni di servizio.

## La primavera tarda

Giulia, gentilissima ospite della residenza CARISMA, ha dedicato ai nostri ragazzi, che si alternano presso la struttura per l'animazione della tombola ogni martedì, questa poesia.

La primavera tarda a venire,/ma i corridoi si animano di giovani sorridenti./Sono i ragazzi volontari che, fra noi,/portano la gioia di vivere./Gli occhi stanchi di vita vissute, /si ravvivano al loro incontro./Emergono ricordi di tempi lontani .../Antiche giornate felici.../Dolori non ancora assopiti!/Questa esperienza e lezione di vita,/guiderà il loro futuro!/Il sorriso si stampa sui loro volti!/Quei ricordi saranno compagni/Per gran parte della loro vita!/Lo sguardo attento coglie le sfumature/di un presente faticoso./Quello sguardo supera ogni barriera,/penetra nell'angoscia di ogni giorno,/donando uno spiraglio di serenità./Quando le tenebre oscureranno i cieli,/quei volti stanchi, sfiorati da un sorriso, /di giovani vite, cullati da ricordi/di antiche ninne nanne si concilieranno/con le lunghe notti insonni./La pazienza di quei ragazzi stupisce!



## Tablet news

\*Mercoledì 21 febbraio dalle 11 alle 13 incontro-dibattito con i candidati alle prossime elezioni politiche.

\*Giovedì 22 febbraio fase provinciale delle Olimpiadi della matematica.

\*Disabili e normodotati, uomini e donne: il baskin, sport dell'inclusione, arriva a Bergamo. Il baskin è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili, a uomini e a donne, a persone atleticamente valide e a persone atleticamente impreparate, di giocare nella stessa squadra. Già, perché il baskin permette la partecipazione attiva di giocatori con qualsiasi tipo di disabilità (fisica e/o mentale): l'unico requisito richiesto è la possibilità motoria di poter tirare a

## Assaggi di genere: assaggi di impressioni

"E' stata un'attività molto interessante e un'opportunità per conoscere generi letterari diversi. Questa esperienza è riuscita ad aprirci la mente su aspetti della letteratura e del cinema a noi sconosciuti. Abbiamo apprezzato l'alternanza tra passi letterari e film del medesimo genere. L'esercizio di scrittura creativa ci è particolarmente piaciuto: eravamo INSIEME, anche se divisi in gruppi misti di classi parallele diverse, ma avevamo uno scopo ben preciso in comune"; "E' stato bello poter lavorare con studenti dei vari indirizzi liceali e conoscere professori di altre classi". Questo vuole essere solo un assaggio di impressioni a caldo scritte dagli studenti del primo anno dei Licei, partecipanti all'attività che ha coinvolto principalmente alcuni docenti di Lettere dell'istituto. E' vero: l'unione fa la forza; la diversità di gusti fa la ricchezza. Per i contenuti, per i contenuti e la descrizione dell'"officina" si rimanda all'Annuario dell'anno in corso: tanti sono i materiali raccolti e che stiamo rielaborando. E' stato bello collaborare; interessante e proficuo lavorare su una classe aperta, piena di simpatia ed entusiasmo.

## Come stanno i ragazzi?

Come stanno i ragazzi? Se lo sono chiesti gli insegnanti del progetto salute e benessere, un percorso che lentamente si è dipanato nella settimana degli approfondimenti. Il progetto, in collaborazione con lo psicologo, ha visto coinvolte le classi seconde dei Licei dell'Opera, cinque gruppi e un tema: "le buone relazioni al tempo dei social". I laboratori hanno permesso ai ragazzi di confrontarsi su molteplici tematiche: in che modo sono cambiate le nostre vite? Qual è il peso delle parole che scriviamo in rete? I social network non conoscono oblio, di ciò i millenials iniziano a prendere consapevolezza.

Noi ragazzi coinvolti, attraverso questo progetto, abbiamo avuto la possibilità di conoscere meglio i nostri compagni, grazie al racconto di esperienze personali, riguardanti le emozioni, le relazioni con i genitori, la gestione della sfera affettiva. Inoltre abbiamo assunto una maggiore consapevolezza sui rischi, anche penali, che si celano dietro un uso scorretto della rete.

◆ *Martina, Sabrina, prof. Cappelletto*

canestro.

\*Nell'ambito della programmazione curricolare di lettere si comunica che gli studenti delle classi quinte dei licei assisteranno martedì 20 febbraio 2018 allo spettacolo teatrale "Il fu Mattia Pascal" presso il Teatro S. Sisto di Colognola.

\*Si comunica che gli alunni delle classi terze dei licei assisteranno venerdì 23 febbraio 2018 allo spettacolo teatrale "Teatro di latino-Amphitruo-Plauto" presso il Centro Congressi di via Papa Giovanni XXIII.

\*Giornata sulla neve venerdì 2 marzo. Le iscrizioni si concludono il 19 febbraio.

\*Sabato 17 marzo semifinale dei Campionati internazionali di Giochi matematici.

\*Da lunedì 5 a sabato 10 marzo viaggio d'istruzione delle classi quinte dei licei.

## Laboratorio di stretching

Durante la settimana di approfondimenti il nostro gruppo ha progettato un futuro laboratorio di Bergamo Scienza. Nelle prime ore abbiamo analizzato il materiale disponibile, successivamente, divisi in sottogruppi, abbiamo realizzato delle presentazioni power point inerenti al tema, nelle quali venivano spiegate le tecniche per allenare la mobilità articolare, le strutture coinvolte in essa, la variabilità, durata ed intensità dello stretching, tutto finalizzato ad una chiara spiegazione di quando e come fare bene allungamento. Abbiamo idealizzato anche come distribuire le attività nel tempo che avremo a disposizione, ovvero 30 minuti.

Oltre alla parte teorica sull'allungamento volevamo far mettere in pratica ai ragazzi ciò che gli sarà spiegato, quindi siamo scesi in palestra a provare in prima persona gli esercizi pensati per loro. Dopo aver esposto tutte le presentazioni il gruppo si è concentrato sulla finalizzazione di essa e sulla realizzazione di cartelloni destinati all'allestimento della palestra.

## Io leggo... e tu?



Una storia dolcissima, ispirata e mossa dall'amore di un padre nei confronti di sua figlia. Fabien Toulmé non si aspettava certo di diventare padre di una bambina Down; inizialmente travolto da mille paure e incertezze, decide intraprendere questo percorso e di crescere con lei. "Non è te che aspettavo" di Fabien Toulmé.

◆ *Mara Tortorella*

### Redazione (biblioteca@osabg.it)

Benedetta Broccanello, Eugenio Donadoni, Tommaso Donelli, Enzo Noris, Mara Tortorella, don Tino Vavassori.